

Ваш путеводитель по здоровью

Добро пожаловать
в медицинский центр
«Мед Алатау».
Памятка для пациентов.



Добро пожаловать в «Мед Алатау»

Наша цель

Мы стремимся обеспечить каждому пациенту качественную, безопасную и своевременную медицинскую помощь.

Чек-лист для визита



Иметь при себе документ, удостоверяющий личность.



Прибыть за 10–15 минут до назначенного времени.



Сообщить врачу обо всех хронических заболеваниях, аллергических реакциях и принимаемых лекарствах.



Соблюдать правила внутреннего распорядка центра.

Наше партнерство: Права и Обязанности

Вы имеете право на:

- ✓ Качественную медицинскую помощь.
- ✓ Уважительное отношение.
- ✓ Конфиденциальность медицинской информации.
- ✓ Получение полной информации о состоянии здоровья.
- ✓ Выбор врача (согласно законодательству РК).



Мы ожидаем от вас:

- ✓ Соблюдение назначений врача.
- ✓ Своевременное сообщение об изменениях самочувствия.
- ✓ Уважительное отношение к медицинским работникам.
- ✓ Соблюдение чистоты и порядка.
- ✓ Бережное отношение к имуществу медицинского центра.

Подготовка к анализам: Лаборатория

Анализ крови



Сдавать натощак (8–12 часов без приема пищи).



Утром разрешается выпить немного негазированной воды.



За сутки исключить алкоголь и жирную пищу.



Избегать интенсивных физических нагрузок.

Общий анализ мочи



Использовать стерильный контейнер.



Собрать среднюю порцию утренней мочи.



Доставить материал в лабораторию в течение 1–2 часов.

Подготовка к обследованиям: УЗИ и ЭКГ

УЗИ органов брюшной полости



Не принимать пищу за 6–8 часов.



Исключить продукты, вызывающие газообразование, за 2–3 дня.

УЗИ мочевого пузыря



За 1 час до исследования выпить 1–1,5 литра воды.



Не мочиться до окончания исследования.

Подготовка к ЭКГ



Не употреблять кофе и энергетики.



Не курить за 1–2 часа до процедуры.



Избегать физической нагрузки.



Сохранять спокойствие перед обследованием.

Лечение и Дневной стационар

Правила приема лекарств

Строго по
назначению врача

Не изменять
дозировку
самостоятельно

Не прекращать
лечение без
консультации

Хранить согласно
инструкции

Что взять с собой в дневной стационар



Удостоверение
личности



Медицинские
документы



Сменная
обувь



Питьевая
вода



Постоянно
принимаемые
лекарства



Во время лечения соблюдайте рекомендации
медицинского персонала.

Центр гемодиализа: Ваш контроль



Ежедневный контроль
массы тела.



Ограничение употребления
соли и жидкости.



**Не пропускать
процедуры
гемодиализа!**



Соблюдение
рекомендованной диеты.



Регулярный прием
назначенных препаратов.

**Немедленно к врачу
при появлении:**

Температуры

Покраснения в области сосудистого доступа

Кровотечения

Выраженной слабости

Уход за артериовенозной фистулой

Категорически нельзя на этой руке



Измерять давление.



Брать кровь.



Носить тесную одежду и украшения.



Избегать подъема тяжестей.



Нужно делать



Ежедневно осматривайте место фистулы.



Поддерживайте кожу в чистоте.

Превентивная медицина: Фундамент Здоровья



Защита от ОРВИ и Гриппа



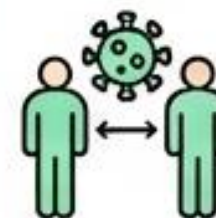
Регулярно мойте руки и используйте антисептик.



Регулярно проветривайте помещение.



Ежегодно проходите вакцинацию.



Избегайте контакта с заболевшими.

Красные флаги: Когда скорая помощь нужна немедленно

Потеря сознания.
Нарушение речи.
Высокая температура,
не снижающаяся
жаропонижающими.



Боль в груди.
Выраженная одышка.

Внезапная слабость.
Судороги.
Сильное кровотечение.